

Nurturing Families

Come join us for 5 weeks of
Infant Massage

Únase con nosotros para 5 semanas
de masaje infantil

Infant massage has been shown to reduce feelings of stress for both caregivers and babies. Studies have shown that babies who receive infant massage sleep better and have less digestive issues. Infant massage techniques will be demonstrated using a doll. This group is for infants under age one.

El masaje infantil ha demostrado reducir los sentimientos de estrés tanto en los cuidadores como en los bebés. Los estudios han mostrado que los bebés que reciben masaje infantil duermen mejor y tienen menos problemas digestivos. Las técnicas de masaje infantil se demostrarán utilizando una muñeca. Este grupo es para bebés menores de un año.

When: Wednesdays from 10:30 am to 12:00 pm - September 16, September 23, September 30 October 7 and October 14

Where: Fair Haven Library, 182 Grand Avenue, New Haven, CT

Cuándo: Miércoles de 10:30 am a 12:00 pm - 16 de septiembre, 23 de septiembre, 30 de septiembre, 7 de octubre and 14 de octubre

Dónde: Fair Haven Library, 182 Grand Avenue, New Haven, CT

For more information please call:
De Popkin at 203-804-7897

Para más información por favor llame a:
Cassy Torres al 203-215-5580

Or visit us online at:
Visitanos en línea en:



Connecticut
Home Visiting
System

East Shore Health District Nurturing Families Healthy Families and Office of Early Childhood are supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of an award totaling \$704,789.44 with 0% financed with non-governmental sources. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by HRSA, HHS, or the U.S. Government. For more information, please visit HRSA.gov.

East Shore Health District Nurturing Families Healthy Families and Oficina de la Primera Infancia es respaldado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS) como parte de una subvención por un total de \$704,789.44 con 0% financiado con fuentes no gubernamentales. Los contenidos corresponden al autor/los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales ni el respaldo de HRSA, HHS o el gobierno de los EE. UU. Para obtener más información, visite HRSA.gov.